



Persoonlijke coaching en gezondheids- check

bij uw AOV

Persoonlijke coaching en gezondheidscheck

bij uw Ondernemers-AOV

U bent verzekerd met onze AOV. Daarom heeft u kosteloos toegang tot personal coaching, counseling en adviesdiensten. Ook kunt u gebruikmaken van de Persoonlijke Gezondheidscheck. Wij bieden dit aan omdat we merken dat dit bijdraagt aan effectiviteit, werkplezier en een gezondere levensstijl. En zo aan het voorkomen van arbeidsongeschiktheid en uw bedrijfscontinuïteit. Kortom, we helpen u graag om gezond aan het werk te blijven!

Personal coaching

Wij begrijpen dat het best een drempel kan zijn om uw problemen te bespreken met een wildvreemde. Toch kan tijdige hulp helpen om grotere problemen te voorkomen. De begeleiding is kortdurend en oplossingsgericht. Wij vinden dat u de kapitein op uw eigen schip moet zijn en blijven, en ondersteunen u graag bij het bepalen van de koers van uw leven. De coaching zelf wordt gedaan door professionele bureaus waar wij al geruime tijd mee samenwerken. U kunt een beroep doen op persoonlijke coaching voor werk- en privé zaken. Soms zoekt u een luisterend oor, een andere keer een sparringpartner. Of u maakt gebruik van een kortdurend oplossingsgericht coachingstraject. Dit traject kan zowel telefonisch, online als face to face plaatsvinden.

Telefonisch advies

U kunt ook bellen voor:

- advies over financiën en juridische zaken;
- advies over jeugd en gezin (opvoeding etc.);
- vraagstukken die u als kleinere ondernemer heeft over HR-zaken en/of verzuimbegeleiding;
- advies van een verpleegkundige, diëtiste, bewegingscoach, sportpsycholoog
- en/of lifestylecoach.



In het kort

- *Individuele coaching- en counselling (telefonisch, online en face to face)*
- *Voor werk- en privé vragen*
- *Praktische informatie en advies op juridisch en financieel gebied en bij werk- en familiezaken*
- *Kosteloos voor u als ondernemer, uw partner en inwonende gezinsleden*

Wilt u graag gebruik maken van de mogelijkheid om te sparren met een coach? Neem dan contact op met onze medewerkers van team schade AOV op telefoonnummer (0118) 683 305 of stuur een e-mail naar aovschade@dezeeuwse.nl.

Gezondheidscheck

Uw gezondheid verdient een jaarlijkse check. Met de Persoonlijke Gezondheidscheck van Niped, een uniek wetenschappelijk onderbouwd gezondheidsonderzoek, gaat u zelf na wat uw gezondheidsrisico's zijn. Leefstijl, psyche en erfelijkheid komen samen in één concreet onderzoek, waarmee veelvoorkomende ziektes tijdig kunnen worden opgespoord. De Persoonlijke Gezondheidscheck bestaat uit het beantwoorden van vragen via een online gezondheidsportaal gecombineerd met een bloeddrukmeting en een bloedonderzoek (cholesterol en bloedsuiker). Hier zijn voor u geen kosten aan verbonden. De uitslag laat u zien welke risico's u loopt en wijst u de weg naar een gezonde leefstijl die het beste bij u past. Meten, weten én zo nodig actie ondernemen! U ontvangt jaarlijks een uitnodiging om mee te doen.

Dit was het zetje dat ik nodig had

'Met de persoonlijke gezondheidscheck kun je jezelf goed in de gaten houden. Toen ik die had gedaan, waren alle uitslagen net iets te hoog. Ik kreeg het advies de huisarts te bezoeken. Die raadde me aan meer te gaan bewegen. Je weet natuurlijk wel dat bewegen goed voor je is, maar dit was net het zetje dat ik nodig had.'

Cor Ebbelaar, eigenaar installatietechniekbedrijf

Wilt u graag gebruik maken van de Persoonlijke Gezondheidscheck?

Neem dan contact op met onze medewerkers van team schade AOV op telefoonnummer (0118) 683 305 of stuur een e-mail naar aovschade@dezeeuwse.nl.